

Algumas Sugestões de Atividades para Estimular as Habilidades de Funções Executivas

Jogos e Atividades			
Caça ao Tesouro	Jogos de Correspondência	Ritmos de Palmas Complexos	Realizar uma Receita Usando e Algum Método Diferente
Elefante Colorido	Uno	Quebra-cabeça	Ler Livros
STOP!	Banco Imobiliário	Cai não Cai	Damas
Resta 1	Imagem e Ação	Tangram	Jogos de Tabuleiro
Brincar de Amarelinha	Atividades de Encaixe	Brincadeiras de Imaginação	Encenação de Histórias
Planejar uma Noite do Pijama	Transformando Materiais Recicláveis em Brinquedos com Supervisão de um Adulto	Brincadeiras com Músicas Envolvendo Gestos e Movimentos Corporais	Uso de Jogos Eletrônicos
Jogos de Atenção	Pega Varetas	Jogo da Memória	Atividades de Dança

Todas essas sugestões de atividades ajudam na estimulação do desenvolvimento das Funções Executivas. Sempre insira em seu planejamento ou atendimento atividades que envolvam uma das atividades acima.